



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
Департамент образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 170»

ул. Мончегорская, дом 19а г. Нижний Новгород, 603142, тел./факс (831) 256-23-86, e-mail:schooln170@inbox.ru

Утвержден
приказом директора
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Школа № 170»
от 28.04.2020г. № 171 –ОД

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 170»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015г. № 81), Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 170» (далее – Учреждение), с учетом мотивированного мнения Совета обучающихся и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

1.2. Настоящий документ регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение детьми общего образования.

1.4. Режим занятий обучающихся доводится до сведения участников образовательных отношений посредством размещения на официальном сайте Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Календарный учебный график и режим работы Учреждения на каждый учебный год утверждаются приказом директора Учреждения.

2.2. Начало учебного года, как правило - 1 сентября, окончание учебного года, как правило – 31 мая.

2.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классах - 33 недели.

Начало и окончание учебных четвертей утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения; продолжительность учебных четвертей, как правило:

1 четверть: не менее 8 недель

2 четверть: 7-8 недель

3 четверть: 10-11 недель

4 четверть: 8-9 недель

2.4. Для обучающихся 1-4-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для обучающихся 5-11-х классов – шестидневная неделя.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями действующих «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

2.6. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов. Учебные занятия в 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов проводятся только в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь, май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

Для обучающихся 1 классов общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Один урок в день проводится в нетрадиционной форме.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, с учетом введения третьего часа физической культуры:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена 20 минут.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования.

Между началом факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

Часы факультативных занятий, индивидуальных и групповых занятий, групповых занятий входят в общий объем нагрузки.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, информатике в 5-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении вышеуказанных учебных занятий.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводятся 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки, физкультминутки, динамические паузы, спортивно – массовая работа, дни здоровья и т.д.

2.16. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных санитарными нормами:

классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (а академических часах)
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели , не более
1	-	21	10
2 – 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 – 9	36	32	10
10 - 11	37	34	10

Примечание:

* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Сроки каникул утверждаются ежегодно приказом директора Учреждения.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы:

Осенние каникулы по окончании 1 четверти – как правило 7 -8 дней

Зимние каникулы по окончании 2 четверти – как правило 14 дней

Весенние каникулы по окончании 3 четверти – как правило 8-9 дней

Летние каникулы по окончании 4 четверти как правило до 1 сентября следующего учебного года.

Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов: одна неделя в феврале.

3.3. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4 четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами и календарно – тематическим планированием, планом воспитательной работы с учащимися.

Выход учащихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет классный руководитель, учитель, воспитатель, назначенный приказом директора Учреждения.

Организованные перевозки групп детей транспортом осуществляются в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации.

4.3. Работа объединений дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) учащихся могут организовываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков в первой смене. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом

директора Учреждения. Группа продленного дня действует на основании соответствующего Положения.

4.6. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5. Общие правила поведения для учащихся

5.1. До начала занятий учащиеся:

- приходят в школу не позднее, чем за 10 мин до начала занятий.
- знакомятся с изменениями в расписании уроков;
- занимают свое место в классе, определенное учителем или классным руководителем и готовят к уроку необходимые на уроке школьные принадлежности;

5.2. На занятиях учащиеся:

- при входе учителя в класс встают для приветствия;
- не шумят, не отвлекаются сами и не отвлекают других учащихся от занятий;
- на время урока, внеклассного мероприятия отключают мобильный телефон;
- поднимают руку для того, чтобы задать вопрос учителю или ответить на вопрос;
- могут покинуть класс после звонка об окончании урока и разрешения учителя.

5.3. На переменах и после окончания занятий учащиеся:

- приводят в порядок свое рабочее место;
- подчиняются требованиям дежурных работников Учреждения;
- не бегают по лестницам, вблизи оконных и дверных стеклянных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- не толкают друг друга, не играют с предметами, которые могут привести к порче имущества Учреждения и причинению вреда здоровью другим учащимся, работникам Учреждения;
- не шумят, не мешают другим участникам образовательного процесса отдыхать.

5.4. Находясь в столовой, учащиеся:

- проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд;
- употребляют еду и напитки, приобретенные в столовой и (или) принесенные с собой, только в столовой;

- подчиняются требованиям педагогов, а также работников столовой;
- соблюдают очередь при получении пищи;
- убирают посуду за собой после еды в отведенное место.

5.5. В туалетных комнатах обучающиеся соблюдают требования гигиены и санитарии, используют санитарное оборудование и предметы гигиены по назначению.

5.6. В библиотеке учащиеся соблюдают правила пользования школьной библиотекой, бережно относятся к произведениям печати, иным документам на различных носителях, оборудованию, инвентарю.

5.7. В спортивном, актовом зале, музее, учащиеся находятся только под присмотром учителя (руководителя кружка), пользуются оборудованием, техническими средствами и (или) инвентарем с разрешения учителя.

5.8. На пришкольной территории Учреждения учащиеся находятся в пределах ее границ и соблюдают общие правила поведения.

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол от 17.03.2020г. № 9

Принято с учетом мотивированного мнения
Совета родителей (законных представителей)
протокол № от 16.03.2020г. № 3

Принято с учетом мотивированного мнения
Совета обучающихся
протокол № от 16.03.2020г. № 3